

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 87 от 21.08.2025

по ГБДОУ детскому саду № 2

Красносельского района Санкт-Петербурга

Заведующий И.С. Модок



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)

Группа № 9 «Светлячки» (средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренний круг	07.50 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.30 09.40 – 10.10
Занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.30 09.40 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.00 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.30